



*Gemeinschaft für Kampf- und Bewegungskünste
Lo-Han, Pinneberg*



Grundphilosophie der Selbstverteidigung

**Weiche dem Schlag Deines Gegners lieber aus,
als ihm weh zu tun.**

**Tue Deinem Gegner lieber weh,
als ihn zu verletzen.**

**Verletze Deinen Gegner lieber,
als ihn zu töten.**

**Töte nur,
um nicht selber getötet zu werden.**

**(dies entspricht der rechtlichen Auffassung und Erfordernis
der Verhältnismäßigkeit im Notwehrrecht)**