



*Gemeinschaft für Kampf- und Bewegungskünste
Lo-Han, Pinneberg*



Spezielle Verhaltensregeln **Kung Fu & Hung-Chi-Gong** **(Hausordnung 2)**

- **Beim Betreten und Verlassen der Trainingsfläche wird an- bzw. abgegrüßt (Gegenstände sollen soweit möglich abgelegt werden, sollte dies nicht möglich sein, wird durch Verbeugung gegrüßt).**
- **Lautes, aufdringliches Verhalten und Gebaren oder gar Lärmen sind im Kwoon völlig unangebracht. Kraftausdrücke, Flüche und Beleidigungen haben im Kwoon keinen Platz und werden nicht geduldet**
- **Grüße den/ die Übungsleiter/-in bzw. Lehrer/-in an, dabei wird mit Titel und Name angesprochen (Sihing, Sijay oder Sifu ...) dies beruht auf Tradition und Respekt.**
- **Vermeide es, verspätet zum Training zu kommen! Sollte es sich nicht verhindern lassen, verhalte Dich ruhig und reihe Dich erst nach Zustimmung durch den/ die Sifu in eine laufende Übung ein.**
- **Zum Training erscheine mit sauberer und intakter Trainingskleidung:**
 - **bis zur ersten Prüfung in neutraler Sportkleidung, Hose, Tshirt und Sportschuhe mit flacher Sohle**
 - **nach der ersten Prüfung besteht die Trainingskleidung aus:**
 - **schwarze Hose**
 - **rotes oder schwarzes Vereinsshirt (oder Kung Fu-Anzug)**
 - **Schärpe in entsprechender Farbe der bestandenen Prüfung**
 - **Trainingschuhe mit flacher Sohle**



*Gemeinschaft für Kampf- und Bewegungskünste
Lo-Han, Pinneberg*



- **Jegliche Störung eines laufenden Trainings ist von Kommenden, Gehenden, Gästen und Zuschauern zu unterlassen.**
- **Sämtlicher Schmuck z. B. Uhren, Ketten, Ringe, Ohrringe usw. ist abzulegen, um Verletzungen an sich und der/ dem Übungspartner/-in zu vermeiden.**
- **Zu beachten ist, dass das Kwoon ein Übungsort der Kampfkunst und eine Stätte der inneren Ruhe, Sammlung, Selbstbegegnung und Konzentration ist.**
- **Respektvoller, kameradschaftlicher und rücksichtsvoller Umgang sind wichtig, daher wird die/ der Partner/-in vor Übungsbeginn/ Sparring begrüßt.**
- **Drängen und Fordern nach neuen Techniken sind respektlos, trainiere und verbessere was Du schon bekommen hast. Die/ der Sifu wird entscheiden, wann Du bereit für Neues bist.**
- **Spielerisch mit Waffen herum und nutze keine Waffe, die Du noch nicht erlernt hast. Achte beim Waffentraining auf Mittrainierende und gefährde sie nicht.**
- **Wer sich rufschädigend und illoyal verhält, das Erlernete für Schlechtes benutzt oder unberechtigterweise an Dritte weitergibt wird vom Training ausgeschlossen.**
- **Sei immer freundlich, respektvoll und hilfsbereit zu Deinen Mitmenschen.**
- **Bitte bezahle Deinen Vereinsbeitrag rechtzeitig. Damit zeigst Du Dankbarkeit und Respekt für das Erlernete und trägst Deinen Teil zum Funktionieren und Bestand des Vereins bei.**